

# **SZKOLNY PROJEKT PROFILAKTYCZNY: „CZAS NA ZDROWIE” W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W STOJESZYNIE PIERWSZYM**

Koordynatorzy: Alicja Wołkowicz, Monika Brzozowska, Jolanta Gajór

Obszar, w którym wprowadzany jest projekt: nauczanie i uczenie się, wychowanie i opieka, szkoła w środowisku, profilaktyka, wypoczynek.

Cele projektu:

1. Ukształtowanie właściwych postaw uczniów prozdrowotnych i proekologicznych.
2. Przeciwdziałanie niezdrowemu stylowi życia.
3. Zdobywanie przez dzieci wiadomości na temat zdrowego odżywiania.
4. Zdobywanie przez dzieci wiadomości na temat aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu bez używek.
5. Umiejętność wyszukiwania informacji na tematy związane ze zdrowiem w dostępnych źródłach informacji.
6. Tworzenie przyjaznej atmosfery i właściwych relacji w społeczności szkolnej i lokalnej.
7. Budowanie pozytywnego wizerunku szkoły w środowisku lokalnym.
8. Podniesienie poczucia własnej wartości uczniów poprzez prezentację ich osiągnięć i sukcesów.
9. Wyrabianie w uczniu zainteresowania przyrodą, cieszenia się nią i szukania w niej źródła radości i odpoczynku - wdrażanie poszanowania życia.

Projekt ma na celu między innymi wyposażyć dzieci w niezbędną wiedzę na temat zdrowego odżywiania i aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu oraz wzmocnienie pozytywnych aspektów zdrowego stylu życia. Prowadzony jest przy współpracy z Komisją Profilaktyki przy Urzędzie Miasta w Modliborzycach.

W trakcie odbywających się spotkań uczniowie nabywają niezbędną wiedzę na temat szeroko pojętej profilaktyki.

W szczególności zwracana jest uwaga na poznanie zasad zdrowego odżywiania, aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu bez używek, zdrowego stylu życia (piramida zdrowia) i ekologii.

Projekt umożliwia uczniom kontakt ze specjalistami: pielęgniarką, leśniczym, pszczelarzem, żołnierzami, stażakami, kucharzem, trenerką aerobiku, trenerem nordic walking.

Projekt jest zgodny z założeniami Szkolnego Programu Profilaktycznego.

Metody realizacji:

### **Profilaktyczny Festyn Rodzinny**

1. Warsztaty kulinarne - przygotowanie zdrowej żywności regionalnej.
2. Wspólne zabawy i gry sportowe dzieci, rodziców i zaproszonych gości.
3. Podsumowanie konkursu plastycznego - „Pomyśl o swoim zdrowiu” .
4. Występy dzieci z programem prozdrowotnym.
5. Mecz rodzice kontra uczniowie.
6. Pokaz musztry wojskowej.
7. Pokaz zasad bezpiecznego zachowania i udzielania pierwszej pomocy przez OSP.

Uczestnikami i odbiorcami działań projektu są uczniowie klas I - VII szkoły podstawowej oraz uczniowie klasy III gimnazjum.

#### **Efekty:**

Program ma działanie profilaktyczne i proekologiczne, ma zapobiegać złym zachowaniom i złym zjawiskom. Działania o różnym charakterze polegają na uświadomieniu dzieciom i rodzicom, jak ważny jest zdrowy tryb życia.

Dzieci nabywają umiejętności korzystania z informacji i wiedzy o zdrowiu.

Rozwijają swoje umiejętności proekologiczne, prozdrowotne i społeczne.

Wpływ na uczniów:

- wykształcenie u uczniów właściwych postaw prozdrowotnych, proekologicznych i społecznych,
- zdobywanie umiejętności wyboru zdrowej żywności i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- nauka myślenia o swoim zdrowiu,
- szacunek do przyrody – współdziałanie w recyklingu,
- integracja dzieci.

Wpływ na pracę szkoły:

Projekt wzbogaca ofertę edukacyjną szkoły. Poszerza działania szkoły o edukację na temat zdrowego stylu życia, ekologii, przyczynia się do stworzenia przyjaznej atmosfery i właściwych relacji w szkole i środowisku. Promuje szkołę w środowisku lokalnym. Wzbogaca ofertę edukacyjną szkoły o spotkanie z ciekawymi ludźmi: leśniczym, pielęgniarzką, pszczelarzem, kucharzem, żołnierzami, strażakami, trenerami sportowymi. Poszerza działania szkoły o edukację na temat zdrowego stylu życia, ekologii.

Ewaluacja:

Projekt bardzo pozytywnie oceniony przez nauczycieli, rodziców i uczniów. Impreza ta odbywa się w niedzielę, co umożliwia całym rodzinom miłe i aktywne wspólne spędzanie czasu. Wśród dzieci cieszył się dużym zainteresowaniem, szczególnie udział w konkursach, turniejach, zawodach.

#### Wnioski:

Projekt przynosi korzyści uczniom, rodzicom i środowisku lokalnemu. Wzięło w nim udział liczne grono absolwentów naszej szkoły, zwłaszcza przy organizacji Festynu.

#### Sposoby upowszechniania:

1. Zdjęcia i opisy spotkań, imprez szkolnych i środowiskowych znajdują się na stronie internetowej szkoły.
2. Artykuły w lokalnej prasie.