

Klasa I - wych. Elżbieta Krzysztoń

Ćwiczenia polonistyczno - społeczne (praca z literą B i R), str. 30- 35

Kaligrafia - ćwiczenia z literą B i R

Czytanka str. 32 i polecenie 3 do zeszytu

Czytanka str. 35 i polecenie 1 do zeszytu

Ćwiczenia matematyczno - przyrodnicze str. 31- 34

Wychowanie fizyczne

Ręce w wysokości głowy naśladowując chwyt płótna i energicznym ruchem ramion- rozrywanie go (ramiona w bok).

W staniu rozkrok na szerokość bioder, rr w górze trzymają piłkę. Skłon tułowia w przód, piłka dotyka podłoża. Wyprost tułowia w tył, powrót do pozycji wyjściowej, wyciągnięcie się w górę jak najwyżej.

„Chód konika” –Marsz z wysokim uniesieniem kolan.

„Duży i mały dzwon”-Siad klęczny, ramiona opuszczone lekko w bok. Dzieci wykonują obszerne skłony boczne naśladowując ruchy dzwonu. To samo głową. Skłon tułowia w tył z równoczesnym złączeniem łopatek i lekkim uniesieniem nóg.

Leżenie tyłem-skłon w przód z dotknięciem lewego, prawego kolana łokciem przeciwnym (prawym, lewym)

Klęk rozkroczny- ramiona w bok. Skłon tułowia w przód w lewą, prawą stronę, ramiona w tył poza siebie.

Stanie RR w bok. Przejście po linii prostej normalnym krokiem wykonując jaskółkę za każdym razem krokiem.

Klęk podparty. Siad na piętach bez odrywania dłoni od podłogi, następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Luźne, swobodne podskoki obunóż .

ćwiczenia dla dzieci-prawidłowa postawa-film youtube

Religia

Klasa I – Modlitwy – Znak Krzyża, Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Aniele Boży

Język angielski

Proszę o wykonywanie ćwiczeń do naszego podręcznika z ostatniego rozdziału, który przerabialiśmy i rozdziałów wcześniejszych. Link poniżej, wystarczy wybrać numer rozdziału i rodzaj ćwiczeń.

<https://quizlet.com/MacmillanPolska/folders/bugs-team-1/sets>