

Matematyka

Witam wszystkich!

Zaczynamy naukę w domu, plan pracy jest następujący:

Karty pracy 1 i 2 proszę Was o rozwiązanie do czwartku, w zeszyte.

W piątek- zadania od 1 do 5 strona 177-178 , pełne rozwiązania w zeszyte.

Poniedziałek - zadania 6-12 str. 179

Wtorek - zadania 1-4 str. 184

Środa- 5-7 str.185 i dla chętnych dla dociekliwych

Czwartek 1-5 str. 190

Piątek - 1-7 str.198-199

W przesłanych materiałach macie dużo rozwiązanych przykładów i wskazówek, gier dydaktycznych zachęcam do pracy. Oprócz tego warto odwiedzić strony www.pi-stacja.org, proszę odszukać zagadnienia z wyrażeń algebraicznych celem przypomnienia przerobionego materiału, polecam również stronę www.matzoo.pl.

Język polski

Czytamy „Małego Księcia”

<https://wordwall.net/pl/resource/754312/polski/imieslowy>

<https://wordwall.net/pl/resource/766844/polski/wyrazy-pochodne>

<https://wordwall.net/pl/resource/907594/polski/cechy-liryki>

<https://wordwall.net/pl/resource/766834/polski/archaizmy>

<https://wordwall.net/pl/resource/907534/polski/rodzaje-literackie-epika>

<https://wordwall.net/pl/resource/682188/polski/balladyna>

<https://wordwall.net/pl/resource/392891/polski/zaproszenie>

<https://wordwall.net/pl/resource/459134/polski/gatunki-i-rodzaje-literackie>
<https://wordwall.net/pl/resource/462341/polski/latarnik-henryk-sienkiewicz>
<https://wordwall.net/pl/resource/381837/polski/balladyna>

<https://wordwall.net/pl/resource/473831/polski/wybrane-lektury-w-7-klasie-tes>
<https://wordwall.net/pl/resource/579311/polski/dziady-cz-iit>
<https://wordwall.net/pl/resource/253441/mały-książę>

Gramatyka i stylistyka str.239-242

Plastyka

Proszę o przeczytanie tekstu i wykonanie ćwiczeń i poleceń, które znajdują się w linku poniżej:

<https://epodreczniki.pl/b/moja-mala-ojczyzna---cyfrowa-dokumentacja-otoczenia-tworzymy-film/PwGT5wM0v>

Religia

Klasa VII – Modlitwy – Mały Katechizm - cały i przeczytać Ewangelię według Św. Mateusza – konkurs Biblijny

GEOGRAFIA

Materiał do samodzielnej pracy do 25.03,2020r.

Ludność Polski - powtórzenie i utrwalenie wiadomości

Podręcznik str.84 – 120

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika

<https://epodreczniki.pl/a/ludnosc-polski-podsumowanie/Ds3fHX4i7>

Warunki rozwoju rolnictwa w Polsce - utrwalenie materiału

Podręcznik str.124 – 127

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika

<https://epodreczniki.pl/a/czynniki-rozwoju-rolnictwa-polski/DPi0GMfIE>

Wykonajcie w zeszycie przedmiotowym polecenie 13.2 z e-podręcznika (link powyżej)

Produkcja roślinna w Polsce (dla chętnych uczniów)

Podręcznik str.124 – 130

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika

<https://epodreczniki.pl/a/rozmieszczenie-upraw-na-terenie-polski/DdXXMlxIp>

KLASA VII - BIOLOGIA

Materiał do samodzielnej pracy do 25.03,2020r.

Powtarzamy i utrwalamy wiadomości o układzie oddechowym.

Podręcznik str. 135 – 141.

Wykonaj model klatki piersiowej na podstawie instrukcji zamieszczonej w e podręczniku. **Obserwacja 2:** Ustalenie roli przepony na podstawie obserwacji działania modelu klatki piersiowej.

<https://epodreczniki.pl/a/uklad-oddechowy-i-jego-funkcje/DpduCQG5g>

Zachęcam do skorzystania z e-podręcznika

<https://epodreczniki.pl/a/jak-oddychamy/D1GHkgSmK>

<https://epodreczniki.pl/a/na-czym-polega-oddychanie/D5k0d1wIo>

Do zobaczenia !

Ewa Kamińska Rząd

Informatyka

Opracowywanie tekstów za pomocą komputera – proszę przypomnieć sobie podstawowe zagadnienia związane z tym tematem i wykonać zadania znajdujące się pod adresem <https://epodreczniki.pl/a/formatowanie-strony/D13EUXgXN>

Muzyka

Podpisywanie nut nazwami literowymi gamy C-dur z zastosowaniem znaków chromatycznych tzn. bemole i krzyżyki. Bemol obniża dźwięk o pół tonu, do nazwy literowej dźwięku dodajemy końcówkę "es" np: c - cb – ces. Krzyżyk podwyższa dźwięk o pół tonu, do nazwy literowej dźwięku dodajemy końcówkę: is. np: c - c# - cis

Prezentacja multimedialna (indywidualnie)"Stanisław Moniuszko i jego opery narodowe"

Język angielski

Pamiętajcie, na quizlecie (linki poniżej) macie ćwiczenia do podręcznika. Wybieracie numer rozdziału i podrozdziału i powtarzacie.

<https://quizlet.com/PearsonCentralEurope/folders/english-class-a2/sets>

<https://quizlet.com/246620594/level-a2-lesson-62-out-of-class-flash-cards/>

Proszę uczyć się słownictwa do rozdz. 7.

Język rosyjski

Proszę o wykonanie karty pracy nr 1. Korzystamy z notatek z zeszytu oraz z podręcznika. Jeżeli nie macie możliwości wydruku kart pracy, przepisujemy treści poleceń do zeszytu oraz zawartość polecenia, np. przy tłumaczeniu piszemy wyraz/ zdanie w języku polskim i rosyjskim.

Porozmawiaj z kolegą/koleżanką o planach na weekend lub wakacje. Ułóż dialog z wykorzystaniem podanych słów. Musisz wykorzystać minimum 6 podanych słów.

Ćwiczenie robimy w zeszycie przedmiotowym.

на дискотеку – na dyskotecę, вечером –wieczorem, в бассейн – na basenie, на концерт – na koncercie, в кино – w kinie, на море – nad morzem, на озере – nad jeziorem, на реке – nad rzeką, пойти – rójść, пойдём – rójdziemy/rójdzmy, поехать - rojechać, поедем - rojedziemy, давай – chodź, играть в футбол – grać w piłkę nożną, тренировка – trening, суббота – sobota, свободное время – czas wolny, вместе – razem, любить плавать – lubić pływać, каникулы – wakacje , лагерь –

obóz, палатка – namiot, сидеть у костра – siedzieć przy ognisku , за город – za miastem, уик-энд – weekend

Czas pracy: bieżący tydzień.

Życzę powodzenia!

Katarzyna Sowa

Historia

1. Wymień i opisz przyczyny I wojny światowej.
2. Napisz, jak myślisz, dlaczego Niemcy i państwa centralne poniosły klęskę w I wojnie światowej. Odpowiedź uzasadnij.

Wychowanie fizyczne

Ćwicz w domu – przykładowe ćwiczenia z wychowania fizycznego dla uczniów kl. IV - VIII

Przedstawiam kilka wybranych przeze mnie ćwiczeń do treningu w domu.

Ćwiczenia do wykonania w domu bez sprzętu:

– pompki różnego rodzaju, kobiece, klasyczne, z wąskim rozstawem rąk angażujące triceps,

z szerokim rozstawem angażujące klatkę, na podwyższeniu, na piłce, z klaskaniem. Wersji jest naprawdę wiele i można urozmaicać sobie trening.

– przysiady, wykroki i zakroki angażujące mięśnie, nóg głównie mięsień czworogłowy, dwugłowy

i pośladki. W celu zwiększenia poziomu trudności ćwiczeń można trenować, trzymając w rękach butelki z wodą, plecak z książkami;

– podciąganie angażujące plecy – jeśli mamy w domu drążek – rewelacyjnie, jeśli nie mamy, możemy wykonać imitację podciągania na drążku. Wsuwamy się pod stół nogami i łapiemy za brzeg stołu rękoma. Wykonujemy podciągania

klatki do stołu. Jeśli jest za łatwo, możemy nogi położyć na stołku lub innym podwyższeniu;

– wznosy na bok, wyciskania nad głowę, wznosy przed siebie – barki możemy zaangażować, podnosząc plecak dociążony książkami bądź butelki z wodą.

Ogranicza nas tylko wyobraźnia. Jeśli jesteśmy bardziej zaawansowani, możemy robić pompki, stojąc na rękach w podporze o ścianę. Jest to bardzo trudne ćwiczenie, ale również bardzo efektywne;

– biceps, czyli mięsień dwugłowy ramienia, możemy zaangażować w podobny sposób, tzn. robiąc uginania ramion z butelkami stojąc, siedząc lub dociążając plecak/torbę. Innym wariantem może być również podciąganie podchwytem;

– tricepsy możemy zaangażować, wykonując wyżej wymienione pompki wąsko, ale równie świetną metodą są odwrotne pompki na krzesłach, podwyższeniach.

Przykładowy plan treningowy:

Rozgrzewka – intensywny marsz w miejscu lub Skip A,

- krążenia ramion, wymachy nóg, krążenia bioder, podskoki, pajacyki itp.

część właściwa:

– przysiady, 4 serie po 15 powtórzeń,

– wykroki, 4 serie po 15 powtórzeń,

– pompki z szerokim rozstawem rąk, 3 serie z maksymalną liczbą powtórzeń,

– wyciskanie plecaka/butelek z wodą nad głowę, 4 serie po 10 powtórzeń,

– podciąganie szerokim nachwytem, 3 serie z maksymalną liczbą powtórzeń,

– uginanie ramion z butelkami z wodą na biceps, 3 serie po 20 powtórzeń,

– odwrócone pompki, 3 serie po 20 powtórzeń,

– spięcia brzucha leżąc, 3 serie po 10 - 20 powtórzeń.

Liczba serii i powtórzeń jest tutaj przedstawiona dla przeciętnej osoby. Jeśli wykonanie ćwiczeń sprawia ci trudności, to należy na początku zmniejszyć liczbę powtórzeń lub wykonywać ćwiczenia bez hantli lub butelek z wodą. Jeśli natomiast czujesz, że po wykonaniu ćwiczeń masz jeszcze dużo energii możesz zwiększyć liczbę serii i powtórzeń lub użyć większego ciężaru. Czas treningu to minimum 45 minut dziennie. Oczywiście między seriami należy wykonywać przerwy, 60–90 sek. w zależności od indywidualnych potrzeb.

Część końcowa:

- ćwiczenia rozciągające (takie jakie stosowaliśmy na lekcjach wychowania fizycznego) kończyn dolnych, kręgosłupa, klatki piersiowej.

Jeśli masz ochotę zawsze możesz wykonać jeszcze podstawowe ćwiczenia gimnastyczne typu: mostek, leżenie przerzutne (świeca), deska, stanie na rękach przy ścianie itp.

nauczyciel wychowania fizycznego

Chemia

Witam klasę VII !

Przesyłam wam materiały do powtórzenia z chemii z działu który już zakończyliśmy.

Jeśli będziecie mieć problemy z zadaniami odsyłam do podręcznika. A jeśli potrzebujecie żeby ktoś wam potłumaczył jeszcze to jest wiele kanałów na youtube do których odsyłam.

<https://www.youtube.com/watch?v=l18AbLMPcHk>

<https://www.youtube.com/watch?v=l2CwsdooXfQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=2JW6A5vFnGY>

Dodatkowo aby potrenować materiał zapraszam wszystkich na learning apps.org gdzie po utworzeniu swojego konta wchodzicie na podany link :

<https://learningapps.org/join/t5dvuvv3>

i będąc w klasie VII Stożeszyn macie dostęp do zadań które wam przygotowałam.

Jeśli macie pytania to proszę kierować na adres mailowy :
agadziuba.dziewa@gazeta.pl

Zadania przygotowujące do sprawdzianu są również w podręczniku na str. 158 . Z tych zadań wybieracie sobie dowolne 5 i robicie w zeszyte.

WSZYSCY UCZNIOWIE KLASY VII piszą odpowiedzi do zadań z KARTY PRACY DO ZESZYTU . Jest ona przygotowaniem do sprawdzianu który nas czeka.
--

KARTA PRACY –POWTÓRZENIE PRZED SPRAWDZIANEM

Zad 1. Oblicz, ile tlenu zużyto do spalenia 6 gramów węgla jeżeli otrzymano 22 gramy tlenku węgla (IV). Zapisz równanie reakcji chemicznej.

Zad.2 Oblicz stosunek masowy pierwiastków w podanych związkach chemicznych:

$$\text{np. H}_2\text{O} \quad \frac{\text{masa H}}{\text{masa O}} = \frac{2 \cdot 1u}{16u} = \frac{2u}{16u} = \frac{1}{8}$$



Wstawiamy wartości mas atomowych i cząsteczkowych i wykonujemy obliczenia©

Zad.3 Oblicz zawartość procentową pierwiastków w związkach: np. CaO

$$\%Ca = \frac{\text{masa Ca}}{\text{masa CaO}} * 100\% \quad , \quad \%O = \frac{\text{masa O}}{\text{masa CaO}} * 100\%$$

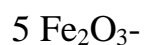


Zad.4 Uzupełnij tabelkę:

Wzór sumaryczny	Rodzaj wiązania (<i>ustal na podstawie różnicy elektroujemności</i>) E= wartość elektroujemności jednego pierwiastka – wartość elektroujemności drugiego pierwiastka
CH ₄	
N ₂	
N ₂ O	
MgCl ₂	

Zad. 4 Napisz, co oznaczają następujące symbole i wzory:

Np. **N₂**- jedna dwuatomowa cząsteczka azotu, **2H₂O**- dwie cząsteczki wody, **3Fe** – trzy atomy żelaza



Zad. 5 Napisz nazwy związków chemicznych o podanych wzorach:

np.

Na₂O- tlenek sodu

K₂O-

N₂O₅ -

NaCl-

SO₃ -

BaO-

SO₂ -

CaS-

MgCl₂-

Fe₂O₃

BaS-

Zad. 6 Napisz do zeszytu po przeczytaniu w podręczniku(str.111 – 123) na czym polega tworzenie wiązania jonowego i wiązania kowalencyjnego(w obu przypadkach podaj przykłady związków chemicznych) . Czym różni się wiązanie kowalencyjne od kowalencyjnego spolaryzowanego? :)

Zad.7 Napisz wzory sumaryczne związków chemicznych o podanych wzorach:

1. Chlorek wapnia-
2. Tlenek sodu-
3. Siarczek srebra-
4. Tlenek manganu (IV)-
5. Chlorek chromu (III)-

Zad. 8 Oblicz który związek chemiczny ma większą **zawartość procentową wodoru** w cząsteczce :

H₂S czy HF

Zad.9 Za pomocą symboli i wzorów chemicznych napisz równania reakcji chemicznych.(*nie zapomnij uzgodnić*)

- a) Tlenek srebra (I) \longrightarrow srebro +tlen
- b) Żelazo + chlor \longrightarrow chlorek żelaza (III)
- c) Siarka + glin \longrightarrow siarczek glinu
- d) Wapń + tlen \longrightarrow tlenek wapnia
- e) Tlenek żelaza (II) +węgiel \longrightarrow żelazo +tlenek węgla (IV)

Zad. 10 Ustal współczynniki stechiometryczne w równaniach reakcji chemicznych.



